

Minenosato

第149号

4月号

みねのさと通信

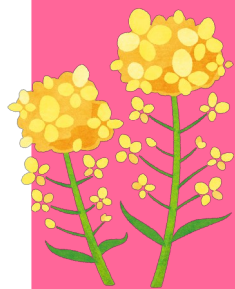
発刊日 令和4年4月発行

お花見について

今年も天候や感染症の状況を見ながら、お花見を計画しています。みなさまと一緒に楽しめたら嬉しいです！



3月の五感サロニ作品



春らしい素敵な作品が
出来上がりました！



3月の昼食の時間

献立



デイサービスセンターみねのさと

www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

Minenosato 半日型

足のリハビリに特化したデイサービス

今日（冬）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ティートリー
抗菌・抗真菌・抗
ウィルスと3拍子そろっ
た働きをもつと言われる
精油です。

今日のお誕生日



8日♡ T様（86歳）
16日♡ T様（87歳）
20日♡ S様（90歳）

4月

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア



日	月	火	水	木	金	土
					1 ふくらはぎ	2 ふくらはぎ
3	4 ふくらはぎ	5 ふくらはぎ	6 ふくらはぎ	7 ふくらはぎ	8 ストレッチ	9 ストレッチ
10	11 ストレッチ	12 ストレッチ	13 ストレッチ	14 ストレッチ	15 ふくらはぎ	16 ふくらはぎ
17	18 ふくらはぎ	19 ふくらはぎ	20 ふくらはぎ	21 ふくらはぎ	22 ストレッチ	23 ストレッチ
24	25 ストレッチ	26 ストレッチ	27 ストレッチ	28 ストレッチ	29 休日	30 ふくらはぎ

※サロンの内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いします。