

Minenosato

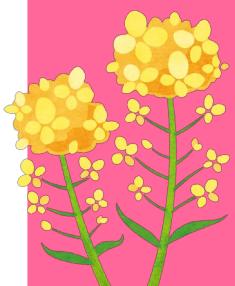
第149号 4月号

みねのさと通信

発刊日 令和4年4月発行



3月の五感せなか作品



春らしい素敵なお花が出来上りました！



3月の昼食の時間

献立



デイサービスセンターみねのさと

www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス

今月（冬）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ティートリー
抗菌・抗真菌・抗
ウィルスと3拍子そろつ
た働きをもつと言われる
精油です。

今月のお誕生日



8日♡ T様 (86歳)
16日♡ T様 (87歳)
20日♡ S様 (90歳)

4月

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア



日	月	火	水	木	金	土
					1 ふくらはぎ	2 ふくらはぎ
3	4 ふくらはぎ	5 ふくらはぎ	6 ふくらはぎ	7 ふくらはぎ	8 ストレッチ	9 ストレッチ
10	11 ストレッチ	12 ストレッチ	13 ストレッチ	14 ストレッチ	15 ふくらはぎ	16 ふくらはぎ
17	18 ふくらはぎ	19 ふくらはぎ	20 ふくらはぎ	21 ふくらはぎ	22 ストレッチ	23 ストレッチ
24	25 ストレッチ	26 ストレッチ	27 ストレッチ	28 ストレッチ	29 休日	30 ふくらはぎ

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。